

ちゃんと準備すれば大丈夫!!

～ひとりひとりが最後まで

自分らしく生きるために～



【定員】
100名
(先着順・要予約)
【参加費】
無料

「おひとり様」セミナー〔2部構成〕

- ずっと元気でいられればいいけど・・・
- ぎりぎりまで自宅のつもりだけど、いよいよのときにどうしたらいい？
- 住み替えるとしたら、いつがいいのかしら？
- 「おひとり様」に向く終の棲家（すみか）って？
- 元気なうちに、整理しておいた方がいいことってなに？
- 家族に迷惑をかけない様にしたい。
- もし自分が認知症になってしまったら。
- 遺書と遺言書、エンディングノートって何が違うの？
用意しておく必要ある？



「おひとり様」が 元気なうちに 考えておきたいこと

7月29日(金) 13:30～15:45
(開場12:30)

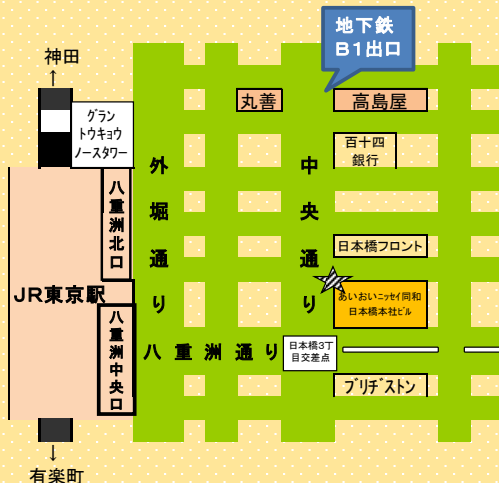
●会場:あいおいニッセイ同和損保

日本橋本社ビル (東京都中央区日本橋3-5-19)

JR線「東京駅」下車 八重洲中央口 (徒歩10分)
東京メトロ銀座線「日本橋駅」下車、地下鉄B1出口 (徒歩5分)
東京メトロ銀座線「京橋駅」下車、日本橋方向 (徒歩7分)

主催:一般社団法人コミュニティネットワーク協会 高齢者住宅情報センター
税理士法人エスネットワークス 相続ハウス

後援:あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
あいおいニッセイ同和インシュアランスサービス株式会社
株式会社コミュニティネット、株式会社ベンリーコーポレーション
株式会社ルネサンス、株式会社タニタヘルスリンク
えがお写真館(株式会社サンクリエイション)



お申し込みお問い合わせ
高齢者住宅情報センター (フリーダイヤル)

0120-352-350

受付 10:00 - 17:00
(月～金) 日・祝日休み

第1部

おひとり様が元気なうちに考えておきたい3つのこと

13:30~

講師：小嶋 由佳

弱ってしまっただけではなかなか考えにくい、だけどいつかは考えなくてはならないことは・・・お金・病気・お世話・後見・住まい・相続・・・
今のうちに、心配事を解消して、ライフスタイルを満喫しましょう。

第2部

自分で決める老後の住まい方

14:45~

講師：米沢 なな子

住まいは暮らしそのもの。高齢者住宅の種類と費用だけでなく、自分らしく生きるために大事なものは、どう暮らすかということ。そのための住まいの選び方について、相談事例を元にわかりやすくお話しします。

講師のご紹介



小嶋 由佳

相続ハウス
トータルアドバイザー
(税理士法人エスネットワークス)
税理士・公認会計士

相続の生前対策及び相続発生後の相続相談・申告・手続き業務、相続セミナー講師に従事。
主なセミナー：「共有名義不動産の落とし穴」「5つの相続税対策」「相続対策は必要なのか」等



米沢 なな子

高齢者住宅情報センター
大阪センター長

大学卒業後、タウン誌の編集を経て、高齢者住宅運営会社で広報などを担当。2003年11月に大阪でコミュニティネットワーク協会が運営する住み替え相談機関として高齢者住宅情報センターを立ち上げる。東京センター長も経て現在に至る。

お申し込み方法 セミナー参加ご希望の方は、いずれかの方法でお申し込みください。

先着100名様まで (お申込みいただいた時点で定員に達していた場合はご参加いただけません)

- インターネット <http://kurashi-sumai.jp/> 「インターネットからお問合せ」フォームより
- 電話 0120-352-350 ■ FAX 03-6256-0575 下記申込書をご利用ください。

FAX申込書 03-6256-0575

①～⑥をご記入の上、切り離さずお送りください。

7月29日(金) セミナーに参加します。

①お名前

②ご年齢

③ご住所 〒

⑤参加人数

ご同伴者のお名前(全員)

④お電話番号

⑥何でお知りになりましたか? 高齢者住宅情報センターからのご案内 相続ハウスからのご案内
 その他 ()

たくさんのご参加、お待ちしております!!